



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

KAPCSOLJ A HOLNAPÉRT!
SPÓROLJ A
VILÁGÍTÁSSAL!



- ▶ Feleslegesen ne világítsunk! Kapcsoljuk le a lámpát, ha elhagytuk a helyiséget és nem tartózkodik benne senki.
- ▶ Használjuk ki a természetes fényt az irodában, mert a szemünknek is sokkal egészségesebb.



ENERGIA E.C.
Energiátspóroló és Környezetbarát Világítás
1171 Szentendrei út 125.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

FŰTS A HOLNAPÉRT!
OPTIMALIZÁLD
A SZOBA-
HŐMÉRSÉKLETET!



- ▶ Külön szabályozható fűtőtestekkel optimalizálhatjuk az adott helyiség hőmérsékletét.
- ▶ A szabályozhatóság 12-18%-os fűtésenergia-csökkenést és pénzmegtakarítást is eredményez.



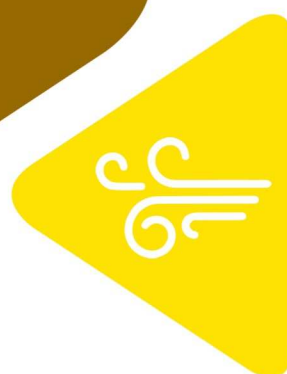
ENERGIA E.C.
ENERGIA TAKARÉKOS HASZNÁLKODÁSOK VÁLTOZTATÁSA
8771 Sopron, Irkai út 25.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

FRISSÍTS A HOLNAPÉRT!
SZELLŐZTESS
OKOSAN!



- ▶ Gyakran, de csak pár percig szellőztessünk, hogy a falak, berendezési tárgyak ne hűljenek le.
- ▶ Akár évi 20% többletkiadáshoz is vezethet a nem megfelelő szellőztetés.



ENERGIA E.C.
Energiailag és Környezetileg Vállalkozás
8771 Szigetud. közle. út 25.
tel: 06-30-911-1111



**TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!**

**FŐZZ A HOLNAPÉRT!
LÉGY
TAKARÉKOS
A KONYHÁBAN!**



- ▶ Főzéshez használjuk a megfelelő céleszközöket, például kávéfőzőt vagy vízmelegítőt.
- ▶ Egyszerre csak annyi vizet forraljunk, amennyire szükségünk van a teához, kávéhoz, mert ezzel is jelentős energiát takarítunk meg.



ENERGIA E.C.
Környezetbarát és Megtakarékos Vállalkozás
8771 Sövegút, 1102a út 25.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



**TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!**

**NULLÁZZ A HOLNAPÉRT!
ÁRAMTALANÍTS
MUNKA UTÁN!**



- ▶ A készülékeket áramtalanítva megszüntethetjük a felesleges fogyasztást.
- ▶ Egy számítógép és két mobiltöltő esetén akár 69 kWh energiafogyasztás-megtakarítást is jelenthet évente, ha használat után kihúzzuk őket.



ENERGIA E.C.
ENERGIA IPARI ÉS HÁZTARTÁSI VILÁGÍTÁS
8771 Szigetvári közút 2125.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

TÖLTŐDJ A HOLNAPÉRT! HÚZD KI A MOBILTÖLTŐD!



- ▶ Ha a 4,1 millió magyar háztartásban egyetlen töltő sem marad a konnektorban használatlanul, akkor ezzel 5 millió kWh energiát, vagyis 188 millió Ft-ot spórolhatunk meg évente.



ENERGIA E.C.
Energiatanács és Környezetvédelmi Választmány
1171 Szentendrei út 25.
tel: 06-26-311-1111

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA A HOLNAPÉRT!

SZELEKTÁLJ A HOLNAPÉRT! GYŰJTSD KÜLÖN A HULLADÉK- FAJTÁKAT!



- ▶ A hulladék – mint másodnyersanyag – visszajuttatása a gazdaság vérkeringésébe komoly környezeti előnyökkel jár.
- ▶ Szinte minden típusú műanyag újrahasznosítható. Fajtánkénti szétválogatás után általában darálják, mossák és granulátumot készítenek belőle.



ENERGIA E.C.
Energetikai és Környezeti Tanácsadó
8771 Seregélyes köz 4125.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

LÉPJ A HOLNAPÉRT!
HASZNÁLJ
LÉPCSŐT
LIFT HELYETT!



- ▶ A rendszeres lépcsőzés serkenti a vérkeringést, javítja a kondíciót, segít az egészségmegőrzésben.
- ▶ Negyedóra aktív lépcsőzéssel körülbelül 100 kcal-t éget el a szervezetünk.



ENERGIA E.C.
Energetikai és Környezetvédelmi Szervezet
1171 Budapest, István utca 25.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



**TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!**

**VÁLTS A HOLNAPÉRT!
NYOMTASS
FEKETÉBEN!**



- ▶ A színes nyomtató ökológiai lábnyoma lényegesen nagyobb, mint fekete-fehér társáé.
- ▶ A kazetta ökológiai lábnyoma újratöltéssel is jelentősen csökkenthető, mivel nincs szükség újbóli legyártására.



ENERGIA E.C.
ENERGIA IPARI ÉS KÖZMŰSZABÁLYOZÁSI HIVATAL
1171 Budapest, István utca 25.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.



TEGYÉL MA
A HOLNAPÉRT!

SPÓROLJ A HOLNAPÉRT!
CSÖKKENTSD
A PAPÍR-
FOGYASZTÁSOD!



- ▶ 1 tonna papír előállításához 3,5 tonna fa szükséges.
- ▶ A papírgyártás a világ energia-felhasználásának 4%-át teszi ki.



ENERGIA E.C.
Energia Igazgató és Környezetvédelmi Felügyelőség
1171 Budapest, Budaörsi út 25.

A plakát – tartalmának megváltoztatása nélkül – a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal (továbbiakban: MEKH) hozzájárulása nélkül korlátlanul terjeszthető és sokszorosítható oly módon, hogy azon a MEKH logója mellett az adott szervezet logója elhelyezhető. A MEKH felhívja a figyelmet arra, hogy a szervezet saját logójának elhelyezése a plakáton kizárólag az adott szervezet energiahatékonyság melletti önkéntes elköteleződését szimbolizálja, és semmiféle kapcsolatra nem utal a MEKH és az adott szervezet között.